

Übersicht



Das Regional-Altenwohnheim und das Marienheim Schwaz veranstalten gemeinsam mit dem Gesundheits- und Sozialsprengel Schwaz und Umgebung bereits zum 2. Mal eine Serie von Vorträgen und Kurzseminaren, die der Vorsorge, Aufklärung und der Hilfestellung bei möglichen Problemen im Alter dienen sollen.

An acht Abenden wird dazu von Spezialisten Wissen rund um das Thema Älterwerden einfach und verständlich vermittelt.



REGIONAL-ALTENWOHNHEIM SCHWAZ

Knappenanger 26
6130 Schwaz

Telefon: 05242/6901
E-Mail: info@rawh.at
www.rawh.at

MARIENHEIM SCHWAZ

Verbunden sein im Leben

Archengasse 5
6130 Schwaz

Telefon: 05242/66567
www.marienheim-schwaz.at



Gesundheits- und Sozialsprengel



Schwaz und Umgebung

Falkensteinstrasse 28
6130 Schwaz

Telefon: 05242/21121
Fax: 05242/21121-10
E-Mail: info@gss-schwaz.at
www.gss-schwaz.at

lebensWert

Veranstaltungsreihe
rund ums
Älterwerden



Eine Initiative des
Regional-Altenwohnheims,
des Marienheims
und des Gesundheits- und
Sozialsprengels Schwaz
und Umgebung

20. September 2010

Burnout als Chance

Selbstheilung durch Veränderung - Einsicht und Erkenntnis als Prävention

Dr. Oswald Hosny, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Hypnose- und EMDR-Therapeut in freier Praxis

18. Oktober 2010

„BEWEGT“ ins Alter in Schwaz und Umgebung

Alltag, Sport, Training - 3 Säulen des aktiven Alterwerdens mit Information über das Projekt „GEHE“

MMag. Johannes Sonderegger, Sportunion Tirol

22. November 2010

Pflege durch Angehörige - Laie oder Profi?

Wo sind meine Grenzen, wann sollte ich professionelle Hilfe annehmen, um mich selbst zu schützen?

Philomena Härting, Pflegehelferin, Leiterin einer Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

17. Jänner 2011

Alter ist geil - Potenziale und Stärken älterer Menschen

Gedanken gegen die Anti-Aging-Bewegung

Anton Stabentheiner, Mastercoach und Gemeindevwickler

21. Februar 2011

CHAOS im Kopf - der Umgang & das Leben mit Demenz

Vortragsabend in Zusammenarbeit mit dem Verein licht.blicke - demenz.hilfe.tirol

21. März 2011

Beihilfen und Förderungen in der Pflege

Ein Überblick über die aktuellen Möglichkeiten, die derzeit in Anspruch genommen werden können.

Dr. Thomas Hatzl, Leiter des Sozialhilfe- und Wohnungsamtes der Stadtgemeinde Schwaz

11. April 2011

Rechtliche Aspekte am Lebensende

Möglichkeiten und Grenzen von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

MMag. Bernhard Mündle, Jurist, stv. Vorsitzender der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

16. Mai 2011

„Vom Burn-out-Syndrom zu neuer Lebensenergie - Burn-On!“

Dieser Vortrag beschreibt den Weg zu einem Leben voller Begeisterung.

Von der Entstehung eines Burn-out-Syndroms, über die frühzeitige Erkennung, bis zu Möglichkeiten der Prävention.

Dr. Anton Burtscher, FA für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie, Ernährungsmedizin und Sportmedizin

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Altersheim Weidach - St. Josefshaus

Mit freundlicher Unterstützung:



Mag. Knapp KG
Hermine Berghofer Str. 12 • 6130 Schwaz
Tel. 05242/72452 • Fax 72452-44

Dr. Walter Waizer
Stiftung
Schwaz

Veranstaltungstag: jeweils montags

Veranstaltungsort: Regional-Altenwohnheim Schwaz

Beginn: 19 Uhr